



PAULA – „Helfen ist ein Kinderspiel“

Das Paula-Projekt

Das Paula-Projekt wird in Kindergärten und Grundschulen mit einem auf die Altersgruppe angepasstem Konzept durchgeführt. Mit einer Gruppe von bis zu 16 Kindern können entweder 4 Veranstaltungen von je einer Stunde oder zwei Veranstaltungen von je zwei Stunden durchgeführt werden.

Als Highlight ist je nach örtlicher Verfügung ein Besuch der Rettungswache oder das Anschauen eines Rettungswagens möglich.

Neben dem persönlichen Mehrwert für die Kinder gibt es natürlich auch Nachbereitungsmaterialien und eine Teilnahme-Urkunde.

Nähere Informationen erhaltet ihr im JRK Referat oder beim Kreisverband in eurer Nähe.

Kontakt:

DRK-Landesverband Rheinland-Pfalz
Mitternachtsgasse 4

55116 Mainz

T.: (06131) 28 28 1213

E.: info@jrk-rlp.de

I.: www.jrk-rlp.de

 Jugendrotkreuz Rheinland-Pfalz

 [jrkrp](https://www.instagram.com/jrkrp)



Deutsches Rotes Kreuz 

Helfen ist ein
Kinderspiel!



„Hallo, ich bin Paula.“

Ich bin 5 Jahre alt und habe einen Bruder, den Paul. Ich schaukle gerne, male und mache am liebsten Quatsch. Ich kann auch schon ein bisschen Erste Hilfe! Und weil das so viel Spaß macht, komme ich in euren Kindergarten und zeige euch, wie ihr anderen noch besser helfen könnt!“



Das Paula-Konzept

„Paula – Helfen ist ein Kinderspiel“ – so lautet das Projekt des rheinland-pfälzischen Jugendrotkreuzes. Mit dem Projekt werden Kinder ab 5 Jahre spielerisch und kindgerecht mit der Handpuppe Paula an die „Erste Hilfe“ herangeführt.

Mit Paula als wichtige Vermittlerin zwischen Kursleitung und Kind werden kleine „Erste Hilfe“ Maßnahmen erlernt. Damit wird an das natürliche Bedürfnis des Kindes, zu helfen, angeknüpft. Es erfährt mehr Selbstsicherheit im Notfall aus Eigeninitiative heraus zu handeln. Somit werden Ängste genommen und ein umsichtiges und unfallvermeidendes Verhalten wird geschult. Die sozialen Kompetenzen z.B. Hilfsbereitschaft, Verantwortungsbewusstsein und Rücksichtnahme werden weiter ausgebaut. Mit Paula, als Partnerin auf Augenhöhe, wird in einer ungezwungenen Atmosphäre das kindliche Bildungsbedürfnis unterstützt und sowohl Offenheit als auch Sicherheit mit der „Ersten Hilfe“ vermittelt.

Helfen ist ein
Kinderspiel!