



**Nummer gegen Kummer:** im bundesweiten Netz erreichbar unter 0800 – 111 0 333 und europaweit unter 116 111. Montags-Samstags, 14:00 – 20:00 Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonabrechnung.

**Telefonseelsorge:** 0800 - 111 0 111 und 0800 - 111 0 222. Täglich und rund um die Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonrechnung.



**Nummer gegen Kummer:** im bundesweiten Netz erreichbar unter 0800 – 111 0 333 und europaweit unter 116 111. Montags-Samstags, 14:00 – 20:00 Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonabrechnung.

**Telefonseelsorge:** 0800 - 111 0 111 und 0800 - 111 0 222. Täglich und rund um die Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonrechnung.



**Nummer gegen Kummer:** im bundesweiten Netz erreichbar unter 0800 – 111 0 333 und europaweit unter 116 111. Montags-Samstags, 14:00 – 20:00 Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonabrechnung.

**Telefonseelsorge:** 0800 - 111 0 111 und 0800 - 111 0 222. Täglich und rund um die Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonrechnung.



**Nummer gegen Kummer:** im bundesweiten Netz erreichbar unter 0800 – 111 0 333 und europaweit unter 116 111. Montags-Samstags, 14:00 – 20:00 Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonabrechnung.

**Telefonseelsorge:** 0800 - 111 0 111 und 0800 - 111 0 222. Täglich und rund um die Uhr. Der Anruf ist kostenfrei und erscheint nicht auf der Telefonrechnung.