

Arbeitshilfe zur Kampagne „Deine Stärken. Deine Zukunft. Ohne Druck!“

Inhalt

■ Grundlagen zur Kampagne

1. Einleitung
2. Die Kampagne auf einen Blick
3. Gesellschaft heute: Leben in einer komplexen Welt
4. Kinder und Jugendliche heute: Aufwachsen in einer komplexen Welt
5. „Druckpunkt“ Schule
6. „Druckpunkt“ Berufswahl, Ausbildung und Arbeit
7. „Druckpunkt“ Familie?!
8. „Druckpunkt“ Schönheit und Aussehen
9. „Druckpunkt“ Dazu-gehören
10. „Druckpunkt“ Freizeitstress
11. Folgen und Auswirkungen
12. Was können wir tun?
13. Ergänzung: Die Schulsysteme in den DACHL-Ländern
14. Verwendete Literatur

■ Ablaufpläne für Kinder und Jugendgruppen

1. Umgang mit den Ablaufplänen
2. Kindergruppen: Reise in die Tierwelt
3. Kindergruppen: Ich-Buch
4. Kindergruppen: Marionettentheater
5. Jugendgruppen: Mein Leben an vielen Fäden
6. Jugendgruppen: Fotostory
7. Jugendgruppen: Mein Weg. Meine Stärken. Meine Zukunft
8. Jugendgruppen: Druckpunkte im Blick

■ Weitere Ideen für Gruppenstunden

1. Links
2. Thema: Wohlfühlen
3. Thema: Blick in die Zukunft
4. DACHLtivity für Jugendliche
5. DACHL-Spiele für Kinder

■ Kamapgnenprojekte

1. Portraits: Du auch unter Druck?!
2. Talentbörse: Meine Stärken für deine Stärken.
3. Straßentheater: Zukunft = Zufall?
4. Forderungsbuch: Mehr Stärken. Mehr Zukunft. Weniger Druck!
5. Zukunftswerkstatt: Was du willst
6. Dialog mit Medienvertretern: Stärken sehen!
7. Come in contract: Vertragt euch!
8. Time4friends: Jugendliche stärken Jugendliche
9. Hausaufgabenhilfe: Ohne Druck geht's besser!

■ Anhang

1. Das DACHL-Netzwerk
2. Grundlagen zur Projektarbeit
3. Grundlagen von Presse- und öffentlichkeitswirksamen Aktionen
4. Pressearbeit: Das Ö für den Erfolg

Impressum

■ **Herausgeber** Deutsches Rotes Kreuz
Generalsekretariat
- Jugendrotkreuz –
Carstennstr. 58
D- 12205 Berlin
Tel. +49 (0)30/ 85 404 – 0
Fax. +49 (0)30/ 85 404 – 390
E-Mail: jrk@drk.de
www.jrk.de

■ **Verantwortlich** Matthias Betz

■ **Redaktion** Corinna Göbel

■ Redaktionelle Mitarbeiter/-innen

Christopher Alting	Deutsches Jugendrotkreuz / LV Westfalen-Lippe
Irene von Adrichem	Deutsches Jugendrotkreuz / LV Nordrhein
Maritta Claussen	Schweizerisches Jugendrotkreuz
Jonas Gautschi	Schweizerisches Jugendrotkreuz
Laura Gregori	Deutsches Jugendrotkreuz / LV Nordrhein
Anja Klemm	Deutsches Jugendrotkreuz / Praktikantin
Ursina Mayor	Schweizerisches Jugendrotkreuz
Guiseppe Morittu	Deutsches Jugendrotkreuz / LV Hessen
Stephanie Neuhofer	Österreichisches Jugendrotkreuz
Kerstin Ott	Deutsches Jugendrotkreuz / LV Baden-Württemberg
Bianca Winterleitner	Österreichisches Jugendrotkreuz

■ Besonderer Dank für konstruktive Rückmeldungen geht an

Gilles Dhames	Luxemburger Jugendrotkreuz
Barbara Furrer	Schweizerisches Jugendrotkreuz
Renate Hauser	Österreichisches Jugendrotkreuz
Robby Scheueren	Luxemburger Jugendrotkreuz

■ Layout und Druck

Kolöchter & Partner Werbeagentur GmbH, Schwerte

■ Gefördert durch

Bundesministerium für Familie, Frauen, Senioren und Jugend

■ Mai 2007